

Marco Temático

En estas 7mas Jornadas de APS el lema “de vínculos, territorios y comunidades” nos invita a reflexionar sobre nuestro trabajo cotidiano en el primer nivel: promover una visión integral y holística de la salud. Este enfoque reconoce la importancia de las relaciones humanas y la participación comunitaria en la promoción, prevención, asistencia y rehabilitación de la misma.

Creemos necesario repensar los vínculos en los diferentes ámbitos de trabajo, interpelando las relaciones de los equipos con los diferentes actores de la comunidad. En ello se pone en juego la confianza, la comunicación y el devenir de las intervenciones. Es esta relación un pilar fundamental de la atención primaria, una alianza sólida basada en la empatía y la escucha activa funcionando como redes de sostén. Estas redes de apoyo formales e informales juegan un papel crucial que posibilita la utilización de los recursos disponibles y el sentido de pertenencia.

El territorio, entendido como el contexto geográfico y socioeconómico en el que vivimos, influye directamente en la salud por medio de determinantes sociales como la vivienda, el acceso a servicios de salud y educación, las condiciones de trabajo, entre otros. A su vez, éstos factores que influyen varían significativamente entre cada espacio y afectan diferencialmente en colectivos, familias y personas. ¿Cómo abordar éstas desigualdades? ¿Es posible utilizar las mismas acciones en diversas comunidades y territorios?

Esta realidad nos pone frente a diferentes desafíos que confluyen en la complejidad de abordar esas desigualdades territoriales. Para ello es esencial desarrollar un enfoque flexible que se moldee a las características específicas de cada lugar, considerando las necesidades y las particularidades locales de cada población.

La participación activa de la comunidad en la atención primaria de la salud es fundamental ya que empodera a las personas, fomentando la colaboración y el compromiso con los proyectos como una construcción colectiva. Los enfoques comunitarios se centran en la sinergia entre los equipos y miembros de la comunidad para abordar la salud como un todo. Las organizaciones comunitarias y las redes barriales desempeñan un papel crucial, proporcionando, entre otras cosas, educación sanitaria y apoyo social.

En este contexto y bajo el lema “de vínculos, territorios y comunidades” invitamos a los equipos a mirar nuestras prácticas desde la interconexión entre esos tres elementos clave para continuar haciendo camino en la huella de la salud colectiva.